

ひきこもり8050を 生きる

－ 両親亡き後の生活体験を語る －

ひきこもりを経験した当事者の体験や支援活動を通して
見えてきたこととお話しします。

ご本人、ご家族、支援に関わる方など、どなたでも
ご参加いただけます。一緒に、つながるきっかけを見つけませんか。



講師

田中 敦 氏

特定非営利活動法人

レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク 理事長

小6から「いじめ」を契機に不登校となり高校進学せず
自宅にひきこもる。それらの経験を生かし、1999年に
特定非営利活動法人 レター・ポスト・フレンド相談
ネットワークを設立。

地方紙47社と日本放送協会、共同通信社主催による
第14回地域再生大賞「つながる、多様性が拓く」で
「優秀賞」を受賞（2024年）。

社会福祉法人札幌全育会理事、大学非常勤講師。

こんな方におすすめです

- ☒ ひきこもりで悩んでいるご本人
- ☒ ご家族
- ☒ 支援者・関係機関の方
- ☒ ひきこもりについて理解を深めたい方

参加無料

令和8年

9月18日(金)

13:30~15:00

(13:15 開場)



釧路市生涯学習センター
まなぼっと幣舞 学習室602

釧路市幣舞町4番28号

当日会場での行事名称は

田中さんを囲む会

と表示されています。

釧路市生涯学習センター専用駐車場



- ・第1駐車場・・・109台
※内、身障者用駐車スペース6台
- ・第2駐車場・・・140台
- ・月極駐車場はご利用できません

身障者用駐車スペース6台

共催

くしろ若者サポートステーション 釧路市・釧路管内生活相談支援センターくらしごと

お問い合わせ先

くしろ若者サポートステーション

0154-68-5102

電話受付時間 10:00~17:00
(火曜日~土曜日)

釧路市・釧路管内生活相談支援センターくらしごと

0154-65-1250

電話受付時間 9:00~17:00
(月曜日~金曜日)