

市民講座 第510回

札幌市後援

# 精神療養講座

日時 2026(R8)年 3/28(土) 14:00~15:40

テーマ 「 **多様化するひきこもりへの家族対応** 」

\*参加無料・お申込不要 どなたでもご参加できます！

講師 特定非営利活動法人  
レター・ポスト・フレンド 相談ネットワーク  
理事長 田中 敦 先生

会場 札幌市社会福祉総合センター 中) 大通西19丁目  
4F 大研修室 ☎011-614-2948

問合せ先 主催 NPO 法人札幌市精神障害者家族連合会 (札幌家連)  
080-1977-2688

## 「家族相談」のご案内



おひとりで、ご家族で、こころの病をもつ方の  
病気や対応について困っていませんか？  
個別でゆっくりお話をお聴きします  
相談日&時間 13:00~16:00

秘密厳守・相談無料

相談場所は

中央区南8西2  
市民活動フラザ  
星園 204号室

**2026年 3/2(月)17(火)19(木)23(月)24(火)25(水)**

毎月開催しています。上記以外の相談日につきましてはお問合せください。

お気軽に札幌市精神障害者家族連合会(札幌家連)事務局までお問合せください

携帯 **080-1977-2688** または ☎**011-596-8887**

受付時間 月~金 10時~17時

QRコードから検索⇒



**2026 (R7) 年 4月の**

**市民講座 精神療養講座のご案内**

\*こころの病をもつ方のご家族、当事者さん、精神疾患に関わっている方などどなたでもご参加できます。毎月1回、精神障がいに関する医療、福祉、家族の対応に関し、専門家（医師や精神保健福祉士など）による講座です。

\* 申込不要・参加費無料 開催時間 14:00~15:40

日時	テーマ	講師	会場
<b>第511回</b> <b>4/25</b> (土)	<b>「良いグループホーム」の条件とは何か? ~量から質の時代へ~</b>	特定非営利活動法人 フィールズ 理事長 高杉 圭一氏 (札家連副会長)	札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室 中) 大通西 19

**◇毎月開催しています (10月を除)**  
**今後の講座予定は下記までにお問合せください**

**札幌市精神障害者家族連合会(札家連)事務局**



**携帯 080-1977-2688 または**

**☎011-596-8887**

**札幌市中央区南8条西2丁目5番74号  
市民活動フラザ星園204号室**

**受付時間 月~金 10時~17時**