

広域な地域特性に対応したひきこもり多機能型支援拠点設置運営事業



居場所「ふらっと」



ひきこもりは誰でも起こりえることです。いろいろと悩んだ末に自分を守るために選択した行為です。自分一人部屋のなかで長く過ごしていると「こうなったのは自分のせい」「自分だけがこのような状態になっている」と視野が狭くなり次第に孤立しがちになります。

そこで北見市におけるひきこもりの状態にある人や、ひきこもり経験者、またその家族を対象に、同じ悩みをもつ人たち同士が安心して安全に過ごすことができる緩やかな交流の場を開所することになりました。同じ境遇に置かれた人たちとの開かれた対話を通して他者とつながるきっかけになればと思っています。皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日程 / 会場



第1回

2024年 **8月24日** **土**

- 北見市芸術文化ホール
(北見市泉町1丁目3番22号)
- 全体会当事者会 / 2階和室1・2
家族会 / 2階小練習室1



第2回

2024年 **9月21日** **土**

- 北見市西地区公民館
(北見市西富町1丁目2番22号)
- 全体会当事者会 / 2階第4研修室
家族会 / 2階第5研究室



第3回

2024年 **10月19日** **土**

- 北見市東地区公民館
(北見市春光町6丁目1番22号)
- 全体会当事者会 / 和室
家族会 / 第3研修室

開催時間 開場 / 13:30 全体会 / 14:00~15:00 当事者会・家族会(別室) / 15:00~16:00 出入り自由

参加対象 ひきこもり状態にある人、その経験者や家族(北見市在住者を基本としますが、その周辺地域も受け付けます)

事業内容 全体会 / ピアスタッフによる話題提供 + (当事者会・家族会別) 自由交流

参加費 無料 事前申込不要、直接会場にいらしてください

**こちらも注目****メタバース・オンライン居場所**

当事者会限定

顔を出さずニックネームで参加可能

第1回

2024年 **9月10日** **火**

🕒 18:00~20:00

第2回

2024年 **10月8日** **火**

🕒 18:00~20:00

第3回

2024年 **11月12日** **火**

🕒 18:00~20:00

※事務局のHPより要事前予約制 入室URLが送られます。

現地
問い合わせ

北見市ひきこもり相談センター「ふらっと」

(社会福祉法人北見市社会福祉協議会)

〒090-0065 北見市寿町3丁目4番1号

TEL.0120-593-852(通話料無料)

e-mail flat@kitami-shakyo.or.jp

URL <https://kitami-shakyo.jp/>

事務局

特定非営利活動法人

レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

TEL.090-3890-7048

e-mail info@letter-post.com

URL <https://letter-post.com/>