

≡ 居場所 「とまとま」

ひきこもりは誰でも起こりえることです。決して悪いことではありませんが「仕事をしていない」などの理由から社会から孤立しがちな立場にあります。

開設5年目を迎える居場所「とまとま」は、そのようなひきこもりで悩んでいる当事者や家族の方たちが集い、気持ちを楽にして語り合う場です。

そこにはひきこもり経験をもつピアスタッフや支援者がいて、みなさんの悩みや困りごとから趣味の話まで幅広く聞いてくれます。

参加してよかったと思えるような「安心して過ごせる場所」です。

居場所「とまとま」とは苦(鐘)には「菅(すげ)や茅(かや)などを編んだむしろ。和船や家屋を覆って雨露をしのぐのに用いる」という意味があるとのことで、そのことから「みんなで集まって雨露をしのぐ」という願いが込められています。

皆様のご参加をお待ちしています。



開催日程

第1回	8月4日(木)	全体会/家族会:3階会議室2	当事者会:3階会議室1
第2回	9月1日(木)	全体会/家族会:3階会議室2	当事者会:3階会議室1
第3回	10月6日(木)	全体会/家族会:3階会議室2	当事者会:3階会議室1
第4回	11月10日(木)	全体会/家族会:2階研修室C	当事者会:3階会議室1
第5回	12月1日(木)	全体会/家族会:3階会議室2	当事者会:3階会議室1

開催会場 苫小牧市民活動センター
(北海道苫小牧市若草町3丁目3-8)

開催時間 14:00~16:00

参加対象 ひきこもり当事者及びその家族など

事業内容 ピアスタッフによる話題提供+各会に分かれた自由交流

参加費 無料
事前申込不要、直接会場にいらしてください

留意点 新型コロナウイルス感染防止の観点から場内マスク着用、手指消毒慣行、検温の実施、咳エチケットなどの遵守にご協力ください

現地お問い
合わせ先

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会
地域福祉課地域福祉第1係

〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3-8

☎ 0144-32-7111

✉ shafuku08@tomakomai-shakyo.or.jp

事務局

特定非営利活動法人

レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

☎ 090-3890-7048 ✉ info@letter-post.com

🌐 <https://letter-post.com/>

主催

特定非営利活動法人
レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

共催

北海道胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室
(北海道苫小牧保健所)社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会

後援

苫小牧市・苫小牧市教育委員会・苫小牧市地域生活支援センターせらび・相談支援事業所サポート・とまこまい若者サポート
ステーション・苫小牧市就労準備支援しごとびら・まゆだまの会・相談支援センターとまるん・北海道新聞社・苫小牧民報社