

令和4年度札幌市市民まちづくり活動促進助成金(さぽーとほっと基金)事業  
ひきこもり当事者による高齢家族介護を考える事業

# 両親の見送り体験から語る 「8050問題対応」

40～50代のひきこもり当事者と老齢の70～80代の親が同居し続ける「ひきこもり8050問題」。現状では、ひきこもる当事者が老齢の親の介護をすることが珍しくありません。当事者の中には介護に生活時間の多くが割かれ、在宅生活の長期化により親子関係がさらに悪化することもあり大きな課題となっています。本事業では、直近3年の間に両親を見送った当事者であり、現在はピアサポーターとして活動している大橋史信氏を迎え、親亡き当事者の経験談から改めて親子関係のあり方などを学んでいきます。

2022年8月20日(土)  
13:00～15:30



講師 大橋 史信氏 一般社団法人生きづらさ  
インクルーシブデザイン工房代表理事

Profile .....  
1980年東京都生まれ。生きづらさ(難さ)コンサルジュ。『いじめ・不登校、家族との確執、発達障害、ひきこもり、ワーキングプア』の生きづらさ五冠王。現在は、生きづらさ5冠王当事者としての視点を活かし、今までの社会経験を活かしながら、生きづらさ、しんどさ、さまざまな困難を抱えた児童期から壮年期のご本人とその家族に対して、全国各地で講演、支援活動を行っている。



利用対象 ひきこもり当事者やその家族、支援者、  
関心のある市民

参加費 500円 ※当事者は無料 定員 30名

参加方法 裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、  
FAXかEメールでお送りください。

※当学習会参加にあたっては新型コロナウイルス感染防止策として、安心して参加していただくため、マスク着用のうえ、咳エチケットの徹底、手洗い又は手指消毒を行うなどの留意事項を遵守していただくことをお願いします。



場所

北海道立道民  
活動センター  
「かでの2・7」  
10階1070会議室



北海道札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル  
JR札幌駅南口から徒歩13分

事務局

特定非営利活動法人  
レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク  
〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

090-3890-7048 info@letter-post.com

https://letter-post.com/