

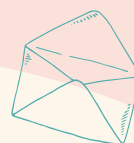
手紙を活用したピア・アウトリーチ活動

希 望 者 募 集

2021年8月1日～2022年3月31日



ピアサポーターが作成した手紙を
受け取ってみませんか



手紙を活用したピア・アウトリーチ活動は、
在宅にいながら心身に無理なく自分のペースで緩やかに他者と「出会うきっかけ」をつくり、
「安心できる関係づくり」をしていきます。

当事者と対等になりうる可能性のあるひきこもり体験を有するピアサポーターが
手紙というツールを活用して寄り添っていきます。
返信を求めず受け取ってくださるだけで有難いです。
私たちと手紙を通して交流してみませんか。



これまでに寄せられた 当事者の声

- 初めて届いたときは「ふ～ん」という感じで、今は送られてくる手紙が楽しみ
- コメントが見事なくらい素晴らしい、そのつど心の溝に入ってくるようなイラストが好き
- 対面はもちろん、インターネットでの交流も苦手、ただ手紙だと不思議と正直になれる

実施内容

ひきこもりピアサポーターが自筆の短信を添えた手紙(絵葉書)を当事者や家族に対して月2回程度郵送します

募集条件

ひきこもり当事者経験者とその家族

利用料金

無料



実施主体

特定非営利活動法人
レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

申込方法

裏面の申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXかEメールでお送りください。



問い合わせ先
(事務局)

特定非営利活動法人
レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

☎ 090-3890-7048

✉ info@letter-post.com

🌐 <https://letter-post.com/>

☎ 011-271-5804

(受付時間:午前9時から午後7時まで)

手紙を活用したピア・アウトリーチ活動 参加申込書



011-271-5804 (受付時間:午前9時から午後7時まで)



info@letter-post.com

住所	〒 _____	
氏名	_____	名 _____
電話番号	_____	
E-mail	_____	
受け取る方の立場	・ 当事者経験者 ・ 親、家族（続柄： _____)	
ご意見 ・ ご要望	_____	

※個人情報は守秘義務にて適正に管理いたします。