



ひきこもりサテライト・カフェ in 小樽

生きにくさを抱えるひきこもり当事者は「自分でもどうしたらよいのか」わからない方向感覚のなさに苦しんでいることが多いです。それぞれの当事者が「どうしていききたいのか」を少しずつ表出できるようにするためにはふらっと立ち寄ることができる地域拠点が必要で、そこでの有意義なさまざまな仲間との支え合う関係づくりや寄り添える理解ある実践者との出会いがとても重要です。

またひきこもり当事者が一歩踏み出す力を蓄えるためには家庭環境を整えることも不可欠です。家族が心掛けなければならないひきこもり対応をお互い学び合う必要があります。ぜひみなさんも参加してみませんか! お待ちしています。

開催日程

第1回	4月17日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ①
第2回	5月15日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ②
第3回	6月19日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ③
第4回	7月17日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ④
第5回	8月21日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ⑤
第6回	9月18日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ⑥
第7回	10月16日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ⑦
第8回	11月20日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ⑧
第9回	12月18日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ⑨
第10回	1月15日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ⑩
第11回	2月19日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ⑪
第12回	3月18日(水)	ひきこもりサテライト・カフェ⑫

※いずれも 14:00 ~ 16:00 まで 出入り自由

会場	①. 小樽市保健所 3階講堂 (小樽市富岡1丁目5-12) ②~⑫. 小樽市総合福祉センター 4階和室 (小樽市富岡1丁目5-10)
参加対象	ひきこもり当事者及びその家族など
参加費	無料 事前申込不要、直接会場にいらしてください
主催	特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
後援	小樽市・北海道新聞社

問い合わせ先

(事務局) ☎064-0824

札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

Tel 090-3890-7048 e-mail info@letter-post.com

URL <http://letter-post.com/>