

# 札幌圏ひきこもり ピア・アウトリーチ活動促進事業

## 当事者活動への参画の呼びかけ

在宅にしながら心身に無理なく自分のペースでゆるやかに参画してみませんか  
ひきこもりピア・アウトリーチ活動にはさまざまな取り組みがあります



### 絵葉書を活用したピア・アウトリーチ活動

(毎月2回の頻度で郵送)

返信を求めず受け取ってくださるだけでありがたいです。ひきこもり経験を有するピアスタッフが一人ひとりの当事者へ手書きで月2回ほど郵送いたします。  
受け取ってくださる当事者の最小限の同意が必要のほか、家族が本人に返信を求めるとやあれこれ詮索することをしないことも大切です。

### 居場所づくりによるピア・アウトリーチ活動

(毎月2回:SANGOの会初心者/通常例会を開催)

ピアスタッフと共に当事者が過ごしやすい安心した居場所づくりをしています。とくにはじめて参加する人たちが足を向けやすくする少人数の初心者例会を設け、通常例会では野外活動の場を取り入れ、札幌市内にある山々を歩く地域めぐり登山や札幌市内にある公共施設の見学なども行っています。

### 市民向け「ひきこもり」通信によるピア・アウトリーチ活動

(隔月1回年6回の発行)

在宅にて似たような当事者とつながることができる会報誌づくりをしています。それぞれの当事者の自宅でフレキシブルに行うことができることからひきこもり当事者の社会参画の一形態を成しています。  
執筆者には薄謝ですが原稿料が支払われるほか、情報発信により当事者同士で交流が図られることもあります。

実施期間

2019年4月1日～2020年3月31日

- 利用対象 / ひきこもり当事者経験者とその家族
- 使用料金 / 無料(活動の趣旨にご賛同いただける場合の寄付は受け付けています)
- 主催団体 / 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

問い合わせ先  
(事務局)

特定非営利活動法人  
レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク  
〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

TEL 090-3890-7048  
E-mail [info@letter-post.com](mailto:info@letter-post.com)  
URL <https://letter-post.com/>

