

居場所「よりどころ」

「よりどころ」は札幌市の委託を受け、札幌市ひきこもり地域支援センターとNPO法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワークが協同で実践する北海道内では初の居場所です。

ひきこもることは決して悪いことではありません。時間に追われるような現代社会、生きにくさを感じる人たちが寄り添い合える場でゆっくりと立ち止まってみませんか。

「よりどころ」のよいところ

- 🌿 「よりどころ」は、日頃背負ってきた重荷をいったん降ろして楽になれるところです。同様なひきこもり経験をもつ当事者やその家族がお茶菓子をいただきながらゆったりと自由に過ごせる居場所です。
- 🌿 「よりどころ」には、ひきこもり経験をもつピア・スタッフがいます。それぞれの当事者やその家族の思いを大切にしながら、はじめて参加する方とも話しやすい雰囲気をつくっていきます。
- 🌿 「よりどころ」には、札幌市ひきこもり地域支援センターの精神保健福祉士などの資格をもつ専門職員が必要に応じて困りごとなどの相談を受け付けます。

開催日及び会場

【当事者会】

- ① 6月13日(水)ポルト会議室B ※
- ② 7月2日(月)かでの2.7 110会議室
- ③ 8月 6日(月)かでの2.7 和室研修室「樹」
- ④ 9月3日(月)かでの2.7 310会議室
- ⑤ 10月1日(月)かでの2.7 310会議室
- ⑥ 11月5日(月)かでの2.7 110会議室
- ⑦ 12月3日(月)かでの2.7 110会議室
- ⑧ 2019年1月7日(月)かでの2.7 310会議室
- ⑨ 2019年2月4日(月)かでの2.7 110会議室

【親の会】

- ① 6月25日(月)かでの2.7 540会議室
- ② 7月23日(月)かでの2.7 310会議室
- ③ 8月20日(月)かでの2.7 1010会議室
- ④ 9月10日(月)かでの2.7 310会議室
- ⑤ 10月22日(月)かでの2.7 310会議室
- ⑥ 11月19日(月)かでの2.7 310会議室
- ⑦ 12月17日(月)かでの2.7 310会議室
- ⑧ 2019年1月21日(月)かでの2.7 310会議室
- ⑨ 2019年2月18日(月)かでの2.7 310会議室

開催会場

【当事者会】①のみ

●北翔大学北方圏学術情報センター「ポルト」

(札幌市中央区南1条西22丁目1-1 / 地下鉄東西線西18丁目駅1番出口徒歩7分)

【当事者会】②～⑨ 及び 【親の会】①～⑨

●北海道立道民活動センター「かでの2.7」

(札幌市中央区北2条西7丁目 道民活動センタービル / JR札幌駅南口から徒歩13分)

※第1回当事者会の場所は北翔大学北方圏学術情報センター・ポルトです。お間違えのないようご注意ください。

開催時間

いずれも午後1時～4時まで / 出入り自由

利用対象

ひきこもり当事者及びその家族

参加費

無料 / 事前申込不要 / 直接会場にいらしてください。

実施主体：特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク 札幌市ひきこもり地域支援センター

問い合わせ先(事務局)：〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

☎090-3890-7048 ✉info@letter-post.com 🌐http://letter-post.com/

担当部署：札幌市子ども未来局子ども育成部子どもの権利推進課 ☎011-211-2942