

居場所「よりどころ」

ひきこもることは決して悪いことではありません。時間に追われるような現代社会、生きにくさを感じる人たちが寄り添い合いながら、日頃背負ってきた重荷をいったん降ろして過ごしてみませんか。

札幌市から受託されたひきこもり当事者団体である当 NPO が専門機関の札幌市ひきこもり地域支援センターと協同で運営する全国的にも珍しい公設民営の居場所です。2019 年度は前年度の試行事業を踏まえ回数を拡充して実施していきます。

居場所のポイント

- 決められたプログラムはありません。お茶菓子をいただきながらゆったりと自由に過ごせる居場所です。ひとりで過ごせる席も用意しています。参加者と一緒に場づくりをしていきます。
- ひきこもり経験をもつピア・スタッフがおります。それぞれの当事者（家族）の思いを大切にしながら、はじめての参加者とも話しやすい雰囲気をつくり、お互い支え合い学び合う関係を大切にしていきます。
- 札幌市ひきこもり地域支援センターの精神保健福祉士などの資格をもつ専門職員が当事者会と親の会に毎月各 1 回参加し必要に応じて困りごとなどの相談を受け付けます。

開催日

毎月第 1・第 3 月曜日【当事者会】

第 2・第 4 月曜日【親の会】（詳細日程は裏面を参照）

開催会場

北海道立道民活動センター「かでる 2.7」

（札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 JR 札幌駅南口から徒歩 13 分

裏面のアクセスマップを参照）

開催時間

いずれも午後 1 時開場 午後 1 時 30 分開始 ～ 午後 4 時まで 出入り自由

利用対象

ひきこもり当事者及びその家族

参加費

無料 事前申込不要 直接会場にいらしてください。

実施主体

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
札幌市ひきこもり地域支援センター

問い合わせ先：（事務局）〒064-0824 札幌市中央区北 4 条西 26 丁目 3 番 2 号

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

Tel090-3890-7048 e-mail info@letter-post.com URL <http://letter-post.com/>

担当部署：札幌市子ども未来局子ども育成部子どもの権利推進課

Tel011-211-2942

居場所「よりどころ」開催日及び会場 2019年度スケジュール

会 場：「かでる2・7」（札幌市中央区北2条西7丁目）

時 間：いずれも13:30～16:00

※印の日はひきこもり地域支援センター相談員の参加予定日

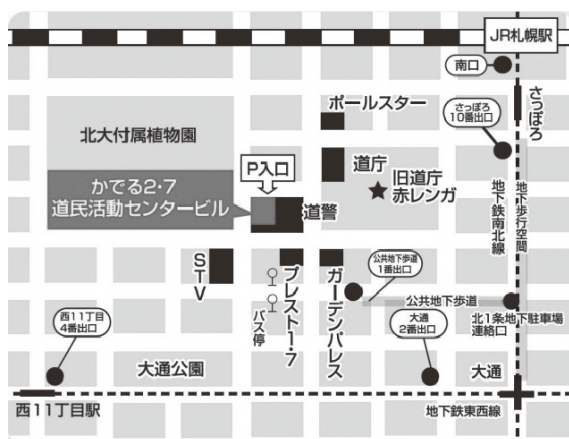
(当事者会)

開催日	会場	開催日	会場
2019年			
①4月1日(月)	和室研修室「樹」※	②4月15日(月)	和室研修室「樹」
③5月6日(月/祝)	和室研修室「樹」	④5月20日(月)	和室研修室「樹」※
⑤6月3日(月)	1010 会議室※	⑥6月17日(月)	和室研修室「樹」
⑦7月1日(月)	1010 会議室※	⑧7月15日(月/祝)	和室研修室「樹」
⑨8月5日(月)	和室研修室「樹」※	⑩8月19日(月)	和室研修室「花」
⑪9月2日(月)	和室研修室「樹」※	⑫9月16日(月/祝)	和室研修室「樹」
⑬10月7日(月)	和室研修室「樹」※	⑭10月21日(月)	和室研修室「樹」
⑮11月4日(月/祝)	和室研修室「樹」	⑯11月18日(月)	1010 会議室※
⑰12月2日(月)	和室研修室「樹」※	⑱12月16日(月)	1010 会議室
2020年			
⑲1月6日(月)	和室研修室「樹」※	⑳1月20日(月)	920 会議室
㉑2月3日(月)	和室研修室「樹」※	㉒2月17日(月)	和室研修室「樹」
㉓3月2日(月)	和室研修室「樹」※	㉔3月16日(月)	和室研修室「樹」

(親の会)

開催日	会場	開催日	会場
2019年			
①4月8日(月)	1010 会議室	②4月22日(月)	1010 会議室 ※
③5月13日(月)	1010 会議室	④5月27日(月)	920 会議室 ※
⑤6月10日(月)	1010 会議室	⑥6月24日(月)	1010 会議室 ※
⑦7月8日(月)	1010 会議室	⑧7月22日(月)	1010 会議室 ※
⑨8月12日(月/祝)	1010 会議室	⑩8月26日(月)	1010 会議室 ※
⑪9月9日(月)	1010 会議室 ※	⑫9月23日(月/祝)	1010 会議室
⑬10月14日(月/祝)	1010 会議室	⑭10月28日(月)	1010 会議室 ※
⑮11月11日(月)	1010 会議室	⑯11月25日(月)	1010 会議室 ※
⑰12月9日(月)	1010 会議室 ※	⑱12月23日(月)	1010 会議室
2020年			
⑲1月13日(月/祝)	1010 会議室	⑳1月27日(月)	1010 会議室 ※
㉑2月10日(月)	1010 会議室	㉒2月24日(月)	1010 会議室 ※
㉓3月9日(月)	1010 会議室	㉔3月23日(月)	1010 会議室 ※

スケジュールは2019年3月時点のものであり、変更の可能性があります。



会場へのアクセスマップ