

当事者会/
アナログゲームや
フリートーク

家族会/
関係団体機関による
話題提供+
グループワーク



参加費無料
事前申込不要
直接会場に
いらしてください

ひきこもり サテライト・カフェ

in 苫小牧



生きにくさを抱えるひきこもり当事者は「自分でもどうしたらよいのか」わからない方向感覚のなさに苦しんでいることが多いです。それぞれの当事者が「どうしていきたいのか」を少しずつ表出できるようになるためにはふらっと立ち寄ることができる地域拠点が必要で、仲間との支え合う関係づくりや寄り添ってくれる実践者との出会いがとても重要です。

またひきこもり当事者が一歩踏み出す力を蓄えるためには家庭環境を整えることも不可欠です。家族が心掛けなければならないひきこもり対応をお互い学び合う必要があります。ぜひみなさんも参加してみませんか！お待ちしております。

開催 日程

第1回 8月 1日(木) 14:00~16:00

第2回 9月 5日(木) 14:00~16:00

第3回 10月 3日(木) 14:00~16:00

第4回 11月 7日(木) 14:00~16:00

第5回 12月 5日(木) 14:00~16:00

参加対象 ひきこもり当事者及びその家族など

会場

第1回のみ 北海道苫小牧保健所2階会議室(苫小牧市若草町2丁目2番21号)

第2回以降 苫小牧市立中央図書館2階 研修室[当事者会]/講堂[家族会](苫小牧市末広町3丁目1-15)

お問い合わせ先

北海道胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室
(北海道苫小牧保健所)
〒053-0021 苫小牧市若草町2丁目2番21号
健康推進課健康支援係 TEL.0144-34-4168

事務局

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号
TEL.090-3890-7048 E-mail.info@letter-post.com
URL <http://letter-post.com/>