

# ひきこもりサテライト・カフェ in 苫小牧

これまでひきこもり当事者を支えてきた親の高齢化によって家族が支えていく仕組みから地域で支えていく仕組みへの転換が求められています。家族対応の行き詰まり感やひきこもり当事者が抱える閉塞感を打開して少しでも楽になることができる集まりにしたいと思っています。そのことが社会的孤立を防ぐことにもつながります。

そこで当NPOでは、苫小牧市の地域にアウトリーチすることにより当事者やその家族を支えていくことが可能な居場所づくりをすすめていくことにしました。ここではそれぞれの参加者が有益になりうるさまざまな情報を提供しお互い支え合い学び合える関係性ができればと考えています。どうぞお気軽にご参加ください。

## 開催予定

- 第1回 8月 9日 (木) ひきこもりサテライト・カフェ①・事業説明懇談会
- 第2回 9月 13日 (木) ひきこもりサテライト・カフェ②
- 第3回 10月 11日 (木) ひきこもりサテライト・カフェ③
- 第4回 11月 8日 (木) ひきこもりサテライト・カフェ④
- 第5回 12月 13日 (木) ひきこもりサテライト・カフェ⑤

※いずれも午後 2 時～ 4 時まで 出入り自由

- 会場** 第1回のみ 苫小牧保健所2階会議室 (苫小牧市若草町2丁目2番21号)  
第2回～第5回 苫小牧市民活動センター4階和室 (苫小牧市若草町3丁目3番8号)
- 対象** ひきこもり当事者及びその家族など
- 参加費** 無料 事前申込不要、直接会場にいらしてください
- 主催** 特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク
- 共催** 苫小牧市・胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室 (苫小牧保健所)
- 後援** 苫小牧市社会福祉協議会・苫小牧市地域生活支援センター・相談支援事業所サポート・バオバブ親の会 (不登校親の会)・北海道新聞社・苫小牧民報社

## 問い合わせ先

(事務局) ☎ 064-0824

札幌市中央区北 4 条西 26 丁目 3 番 2 号

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

Tel 090-3890-7048 e-mail info@letter-post.com

URL <http://letter-post.com/>

苫小牧市総合福祉課 Tel 0144-32-6189

苫小牧保健所 (代表) Tel 0144-34-4168